

INFORMAÇÃO — PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO — 2026

Disciplina: Educação Física

Ano letivo: 2025/2026

1.º Ciclo do Ensino Básico

Ano de escolaridade: 4.º

Duração da Prova: 90 minutos

Tipo de Prova: Prática

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 4º ano, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova (características, estrutura e critérios gerais de classificação);
- Material;
- Duração.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de escola tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Básico. Permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, para os blocos da Ginástica e dos Jogos.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova está estruturada em duas partes:

- Parte 1: Percurso gímnico;
- Parte 2: Jogos.

MATERIAL

- Equipamento adequado para a prática desportiva (ténis, fato de treino ou calções desportivos e t-shirt);
- bolas;
- banco sueco;
- arcos;
- corda;
- tapete;
- raquete.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 minutos.