

| | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| Disciplina: Educação Física | Código da Prova: 46 |
| | Ano letivo: 2025/2026 |
| 1.º Ciclo do Ensino Básico | Ano de escolaridade: 4.º |
| Duração da Prova: 45 minutos | Tipo de Prova: Prática |

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do 4.º ano, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova (características, estrutura e critérios gerais de classificação);
- Material;
- Duração.

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de escola tem por referência as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Básico. Permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, para os blocos da Ginástica e dos Jogos.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova está estruturada em duas partes: - Parte 1: Percurso gímnico; - Parte 2: Jogos

MATERIAL

Equipamento adequado para a prática desportiva (ténis, fato de treino ou calções desportivos e t-shirt);

- bolas;
- banco sueco;
- arcos;
- corda;
- tapete;
- raquete

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.