



Plano de Contingência

Plano de Prevenção e Atuação Face ao Coronavírus COVID-19

***Agrupamento de Escolas Dr. Azevedo Neves (AGAN)
Amadora***

Unidades Orgânicas

EB 2,3/Sec. Dr. Azevedo Neves (ESAN)

EB1/JI Condes da Lousã (EB1_CL)

EB1/JI José Ruy (EB1_JR)



Introdução

O AGAN – Agrupamento de Escolas Dr. Azevedo Neves preparou um Plano de Prevenção e Atuação que descreve, de forma sucinta, e que visa a prevenção e controlo de infeção de casos de Coronavírus COVID-19 na nossa Escola e estabelece os procedimentos de atuação, de todos os atores institucionais, perante a ocorrência de uma ou mais situações de Coronavírus COVID-19.

As indicações expressas são válidas para visitantes, alunos, funcionários e docentes e devem ser respeitadas e seguidas por todos.

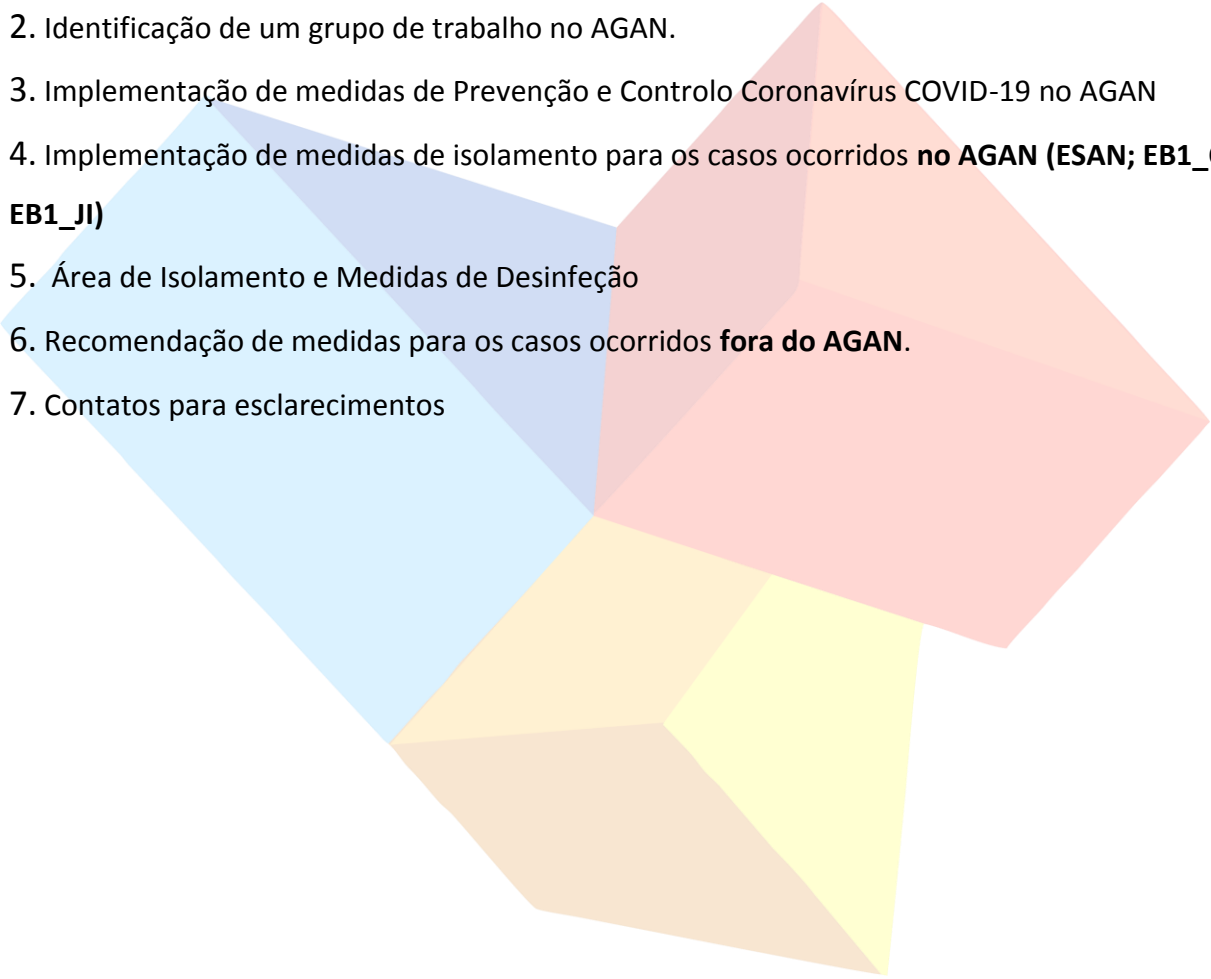
O plano foi preparado em março em articulação com a Unidade de Saúde Pública Local ACES - AMADORA (Agrupamento dos Centros de Saúde da Amadora). Tem em conta as informações divulgadas pela Direção Geral de Saúde, **mas não dispensa a consulta das mesmas**, nomeadamente o **Despacho n.º 2836-A/2020, de 02/03/2020**, a **Informação 005/2020, de 27/02/2020** e a **Orientação 006/2020 de 26/02/2020**.

Objetivos do Plano

1. Minimizar o impacto nos estudantes, funcionários e docentes da Escola.
2. Monitorizar diariamente a situação.
3. Assegurar a atempada recolha e comunicação de informação.
4. Assegurar o regular funcionamento da Escola.



Plano de Contingência – Estrutura

1. Enquadramento da questão.
 - 1.1. Explicitação do que é o Corona Vírus – Covid-19
 - 1.2. Principais sintomas
 - 1.3. Tempo de incubação
 2. Identificação de um grupo de trabalho no AGAN.
 3. Implementação de medidas de Prevenção e Controlo Coronavírus COVID-19 no AGAN
 4. Implementação de medidas de isolamento para os casos ocorridos **no AGAN (ESAN; EB1_CL; EB1_JI)**
 5. Área de Isolamento e Medidas de Desinfecção
 6. Recomendação de medidas para os casos ocorridos **fora do AGAN.**
 7. Contatos para esclarecimentos
- 



1. Enquadramento da Questão

1.1. Explicitação do que é o Corona Vírus – Covid-19

O novo coronavírus, intitulado COVID-19, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, na China, na Cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido previamente identificado em seres humanos, tendo causado um surto na cidade de Wuhan. A fonte da infeção é ainda desconhecida.

Os Coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

Ainda está em investigação a via de transmissão. A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada, embora não se conheçam ainda mais pormenores (retirado de URL: <https://www.dgs.pt/pagina-de-entrada3/corona-virus/novo-coronavirus-covid-19-o-que-e-.aspx>, a 06-03-2020).

Considera-se que a COVID-19 pode transmitir-se:

- Por gotículas respiratórias (partículas superiores a 5 micra);
- Pelo contacto direto com secreções infecciosas;
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem (inferiores a 1 micron).

1.2. Principais Sintomas

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre
- tosse
- falta de ar (dificuldade respiratória)
- cansaço

1.3. Tempo de incubação

O período de incubação ainda se encontra sob investigação (retirado de URL: <https://www.dgs.pt/corona-virus/perguntas-e-respostas1.aspx>, a 06-03-2020). Sugere-se que se esteja atento ao aparecimento de sintomas por um período de cerca de 14 dias, após possível contato com o vírus.



2. Identificação de um grupo de trabalho no AGAN

Direção

Bruno Miguel Santos
Célia Melo Bastos
Paula Alexandra Casqueiro

Coordenadores de Estabelecimentos

Jorge Moço (EB1_JR)
Mafalda Almeida (EB1_CL)

Coordenador do PES

Gilberto do Nascimento Nogueira

Equipa PES

(Elemento da equipa de acordo com o horário pré definido)

Chefe Assistentes Operacionais

Fátima Elisário

Assistentes Operacionais

António Oliveira Chaves
(Outros elementos de acordo com o horário pré definido)

Contatos

ESAN – 214906030; 214906031; 214906036
EB1_JR – 214967140
EB1_CL – 938449868



3 Implementação de medidas de Prevenção e Controlo Coronavírus COVID-19 no AGAN

➤ **Divulgação dos contatos/informações relevantes na Escola.**

Afixação de cartazes da Direcção Geral de Saúde;
Envio de informação por correio eletrónico e/ou outro meios;
Construção do Plano de Contingência do AGAN.

➤ **Reforço de Equipamento e Higienização.**

Distribuição de Equipamentos Fixos de Dispensa de Desinfetante em Zonas Críticas;
Distribuição de Equipamento de Proteção Individual (a disponibilizar pelo grupo de trabalho e/ou assistentes operacionais);
Reforço dos Procedimentos de Limpeza das zonas mais frequentadas nos edifícios;
Reforço das Medidas de Higiene:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução desinfetante;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias.

➤ **Identificação das atividades essenciais e prioritárias.**

Cancelamento das Visitas de Estudo e/ou atividades que envolvam aglomerações como, por exemplo, reuniões.

➤ **Verificação do absentismo por Coronavírus COVID-19**

Elaboração de registos diários.

Envio de *e-mail* (saudeagan@gmail.com). Indicar: Nome, Função e Situação.

➤ **Monitorização diária da situação**

Reajuste e/ou enquadramento de procedimentos de acordo com a evolução da situação no AGAN e com as informações/orientações a nível local e/ou nacional/internacional.



4. Implementação de medidas de isolamento para os casos ocorridos no AGAN

➤ **Para Indivíduos com sintomatologia de Coronavírus COVID-19, no AGAN:**

Os sintomas são semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- febre
- tosse
- falta de ar (dificuldade respiratória)
- cansaço

Adotar os seguintes procedimentos – EB 2,3/Sec. Dr. Azevedo Neves:

- Encaminhar para o Gabinete de Primeiros Socorros – **Portaria**;
- Entregar máscara;
- Medir a temperatura corporal;
- Caso tenha febre, comunicar ao grupo de trabalho para a extensão: **15 (PBX)**;
- Simultaneamente, via grupo de trabalho com apoio da equipa PES:
 - Encaminhar para o isolamento (sala preparada para o efeito no **Bloco A – Sala de Reuniões da direção**);
 - Contatar familiares;
 - Contatar a Linha de Saúde 24: **808 24 24 24** ou **INEM (112)**;
- Seguir indicações da Linha de Saúde 24;
- Lavar/Desinfetar as mãos.

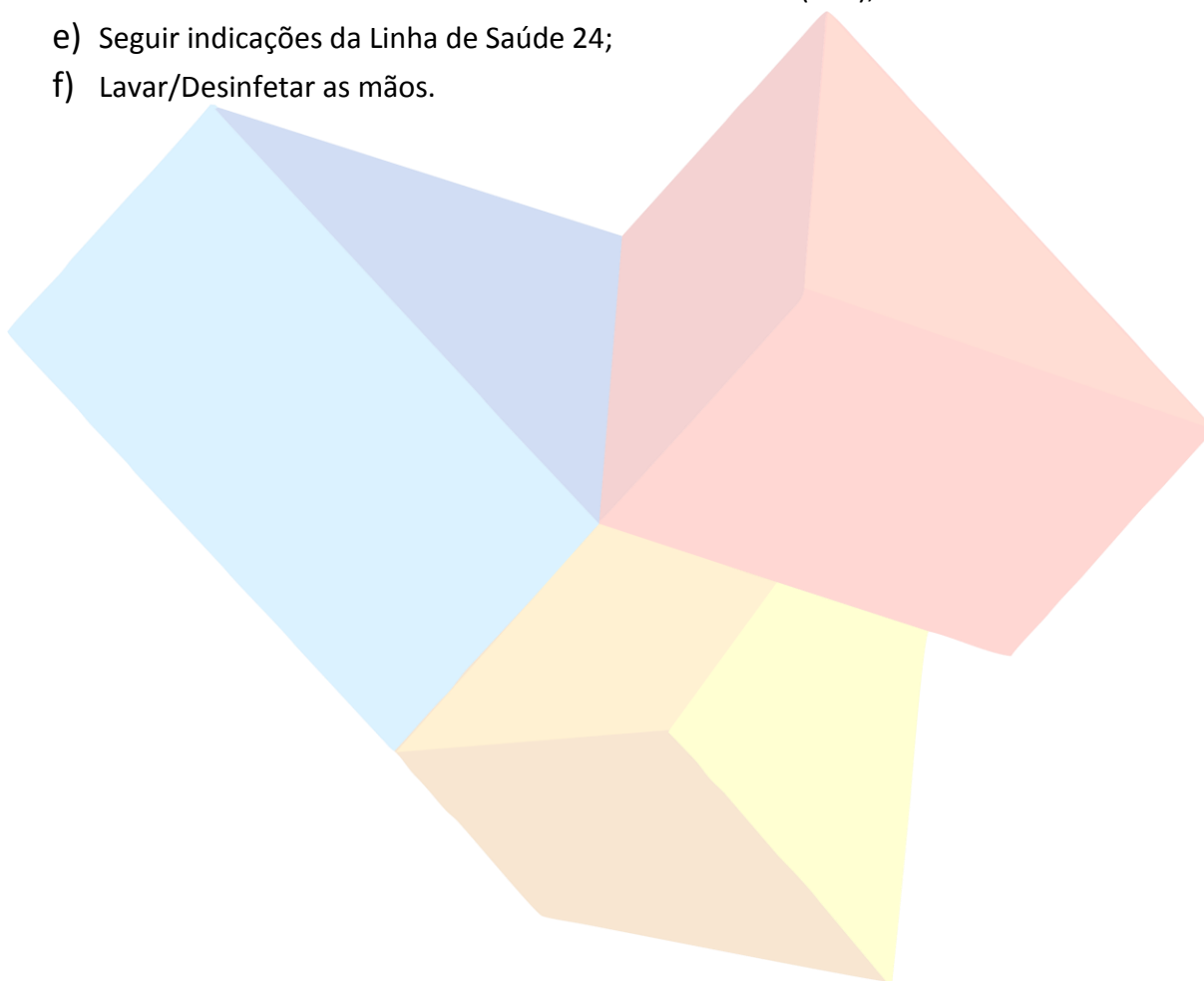
Adotar os seguintes procedimentos – EB1/JI José Ruy:

- Encaminhar para a Sala de Isolamento – **SPO**;
- Entregar máscara;
- Medir a temperatura corporal;
- Caso tenha febre, comunicar ao grupo de trabalho;
Simultaneamente, via grupo de trabalho com apoio da equipa PES:
 - Contatar familiares;
 - Contatar a Linha de Saúde 24: **808 24 24 24** ou **INEM (112)**;
- Seguir indicações da Linha de Saúde 24;
- Lavar/Desinfetar as mãos.



Adotar os seguintes procedimentos – EB1/JI Condes da Lousã:

- a) Encaminhar para a Sala de Isolamento – **Sala 11**;
- b) Entregar máscara;
- c) Medir a temperatura corporal;
- d) Caso tenha febre, comunicar ao grupo de trabalho;
Simultaneamente, via grupo de trabalho com apoio da equipa PES:
 - Contatar familiares;
 - Contatar a Linha de Saúde 24: **808 24 24 24** ou **INEM (112)**;
- e) Seguir indicações da Linha de Saúde 24;
- f) Lavar/Desinfetar as mãos.





5. Área de Isolamento e Medidas de Desinfecção

Área de Isolamento

1. **Criar área de isolamento** com ventilação natural e revestimento liso e lavável, sem tapetes, alcatifas ou cortinados. Esta área deve estar equipada com cadeira, marquesa, água e alguns alimentos não perecíveis, contentor de resíduos (com abertura não manual e saco de plástico), solução anti-séptica, toalhetes de papel, máscaras cirúrgicas, luvas descartáveis, termómetro, de preferência digital, e folha de registo da temperatura.
2. Nesta área, ou próximo, existe uma instalação sanitária devidamente equipada, nomeadamente com doseador de sabão e toalhetes de papel, para a utilização exclusiva do(s) **Indivíduo(s) (alunos, funcionários e docentes)** com sintomas / caso suspeito.
3. Pack de alimentos e consumíveis a assegurar na área de isolamento:
 - garrafas de água;
 - bolachas;
 - sumo laranja.
7. Kit de descontaminação/ higienização para a área de isolamento e localizado nas proximidades:
 - Luvas latex/ descartáveis
 - Pacote toalhetes papel descartável
 - Gel desinfetante
 - Lenços papel descartável
 - Spray desinfetante
 - Desinfetante para pavimento
 - Esfregões e balde

Medidas de Desinfecção

1. Após o encaminhamento do(s) **Indivíduo(s) (alunos, funcionários e docentes)** com sintomas / caso suspeito para o serviço de saúde adequado, a área de isolamento deve ser higienizada/ descontaminada, para que possa ser novamente utilizada.
2. Monitorizar os doseadores de desinfecção de mãos já colocados e assegurar a colocação e atualização de informação pública.
3. No refeitório e bar, serviços de contato com loiças e talheres, os colaboradores deverão lavar as mãos com frequência com água e sabão (durante pelo menos 60 segundos), ou desinfetá-las com solução anti-séptica após o contato com loiças ou talheres usados.



6. Recomendação de medidas para os casos ocorridos fora do AGAN

- **Os Indivíduos (alunos, funcionários e docentes) com a sintomatologia de Coronavírus COVID-19 atrás identificada que se encontrem fora do AGAN, devem adoptar os seguintes procedimentos:**
 - i) Contactar a LINHA SAÚDE 24: **808 24 24 24** e seguir as indicações/ instruções;
 - ii) Ficar onde se encontra. Só se deve apresentar ao serviço ou nas aulas se receber indicações para tal do Serviço Nacional de Saúde;
 - iii) Logo que possível informe o grupo de trabalho do AGAN utilizando o número **214 906 030** ou o e-mail: (saudeagan@gmail.com).

- **Para indivíduos que tenham viajado para países com transmissão ativa nos 14 dias antes do início dos sintomas, a DGS aconselha:**
 - i) Estar atento ao aparecimento de febre, tosse ou dificuldade respiratória;
 - ii) Medir a temperatura corporal duas vezes por dia e registar os valores;
 - iii) Verificar se alguma das pessoas com quem convive / contacte de perto, desenvolvem sintomas (febre, tosse ou dificuldade respiratória);
 - iv) Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde;
 - v) Telefonar para o SNS 24 (800 24 24 24);
 - vi) Seguir as orientações do SNS24.
 - vii) Logo que possível informe o grupo de trabalho do AGAN utilizando o número 214 906 030 ou o e-mail: (saudeagan@gmail.com).
 - viii) Evitar contacto físico com outras pessoas após o regresso;
 - ix) Evitar viagens desnecessárias;
 - x) Manter uma distância de 2 metros face aos interlocutores;

7. Contatos para esclarecimentos

Linha SNS 24: 808 24 24 24

AGAN:

- Grupo de Trabalho Plano de Contingência: saudeagan@gmail.com
- Tel. 214 906 030
- Direção executivo@agan.pt ;
- Equipa PES: pes.azevedoneves@gmail.com